

FORMATION MODEF DE BADMINTON



15H
DE FORMATION



WEEK-END
SUR 2 JOURS
17 ET 18
OCTOBRE 2026



TARIF
100 €

FORMATRICE

DOSSO ANNABELLE

 06 41 12 26 67



OBJECTIFS

- ✓ Créer un langage commun
- ✓ Préparer une filière animation où entraînement
- ✓ Développer des habiletés personnelles



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ Être licencié FFBaD
- ✓ Être âgé de 16 ans



CONTACT

comite53.bad@gmail.com



PROGRAMME

- Séquence sur les zones de jeu et les coups techniques
- Les différentes frappes en fonction des différentes zones
- Les déplacements
- Les positions en double...



À APPORTER LE JOUR DE LA FORMATION

-  Une tenue adaptée
-  Petits matériel pour écrire
-  Le repas
-  Une fiche d'information sur vous et votre club



FFBaD
Fédération Française
de Badminton



Badminton 53
Comité Départemental