

**Formation de 15H sur 2 jours
De 9h00 à 17h30**

Session n°1

Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2024

Lieu : ?

Encadrée par **Annabelle DOSSO**

Coût de la formation : 100 €

Nombre de places : 8 / Session

Pour tout autre renseignement :

comite53.bad@gmail.com

06 41 12 26 67

Inscription via
Coupon-réponse

Objectif de la formation :

- ∂ Créer un langage commun
- ∂ Préparer une filière Animation ou Entraînement
- ∂ Développer des habiletés personnelles (coups techniques, positions de bases en attaque et en défense, techniques de déplacements, les prises de raquettes, les techniques de frappes)

Programme de la formation :

- ∂ Caractéristique des 5 disciplines
- ∂ Séquence sur les zones de jeu et les coups techniques
- ∂ Les Frappes : filets ; mi-court ; fond de court et prises
- ∂ Les déplacements
- ∂ Les positions de base en simple et en double

Formation de 15H sur 2 jours
De 9h00 à 17h30

Session n°1

Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2024
Limite d'inscription le 06 octobre 2024

Encadrée par **Annabelle DOSSO**
Coût de la formation : 100 €

Nombre de places : 8 / Session

Pour tout autre renseignement :

comite53.bad@gmail.com
06 41 12 26 67

Inscription via
Coupon-réponse

Conditions d'inscriptions :

- ∂ Être licencié à la FFBad
- ∂ Être âgé de plus de 16 ans

À apporter le jour de la formation :

- ∂ Repas du midi (1heure de pause déjeuner)
- ∂ Une tenue adaptée à la pratique du Badminton
- ∂ De quoi prendre des notes, une clé USB.
- ∂ Une fiche d'information (classement, mission d'encadrement, informations liés au club comme le nombre de créneaux, le nombre de licenciés, etc)

Bulletin d'inscription :

Nom _____ Prénom _____

N° de Licence _____ Club _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Email _____

Téléphone _____