

**Formation de 15H sur 2 jours  
De 9h00 à 17h30**

**Session n°1**

Samedi 07 et Dimanche 08 octobre 2023

Lieu : Craon

Encadrée par **Annabelle DOSSO**

Coût de la formation : 100 €

**Nombre de places :** 8 / Session

**Pour tout autre renseignement :**

comite53.bad@gmail.com

06 41 12 26 67

Inscription via  
Coupon-réponse

### **Objectif de la formation :**

- ∂ Créer un langage commun
- ∂ Préparer une filière Animation ou Entraînement
- ∂ Développer des habiletés personnelles (coups techniques, positions de bases en attaque et en défense, techniques de déplacements, les prises de raquettes, les techniques de frappes)

### **Programme de la formation :**

- ∂ Caractéristique des 5 disciplines
- ∂ Séquence sur les zones de jeu et les coups techniques
- ∂ Les Frappes : filets ; mi-court ; fond de court et prises
- ∂ Les déplacements
- ∂ Les positions de base en simple et en double

**Formation de 15H sur 2 jours**  
**De 9h00 à 17h30**

**Session n°1**

Samedi 07 et Dimanche 08 octobre 2023  
Limite d'inscription le 30 septembre 2023

Encadrée par **Annabelle DOSSO**  
Coût de la formation : 100 €

**Nombre de places :** 8 / Session

**Pour tout autre renseignement :**

comite53.bad@gmail.com  
06 41 12 26 67

**Inscription via**  
**Coupon-réponse**

**Conditions d'inscriptions :**

- ∂ Être licencié à la FFBad
- ∂ Être âgé de plus de 16 ans

**À apporter le jour de la formation :**

- ∂ Repas du midi (30mn de pause déjeuner)
- ∂ Une tenue adaptée à la pratique du Badminton
- ∂ De quoi prendre des notes
- ∂ Une fiche d'information (classement, mission d'encadrement, informations liés au club comme le nombre de créneaux, le nombre de licenciés, etc)

**Bulletin d'inscription :**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

N° de Licence \_\_\_\_\_ Club \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_